

平成17年12月吉日

「運動器の機能向上」のための実践講座（初級者コース）のご案内  
～マシントレーニングを用いた『運動器の機能向上』運営者講習会～

オアシスセンター( 事業所 No.2370800571 )

センター長 馬場 隆幸

時下ますますご清栄のこととお喜び申し上げます。

オアシスセンターではこの一年間、介護予防プログラムの1つとして、マシントレーニングを用いた『運動器の機能向上』への取り組みを進めてまいりました。

この度、センターをご見学いただいた施設様等からのご要望に応え、トレーニング運営者のための講習会を下記のとおり開催させていただくことになりました。

定員に限りはございますが、是非ご参加ご検討ください。よろしくお願い致します。

(当センターのトレーニング内容については、ホームページ<http://www.sekisui-oasis.com/>内の「事業案内」、「予防トレーニングデイサービス」をご参照ください。)

開催日時・定員	a)平成17年12月20日(火) 9:30 ~ 17:00 定員 10名 b)平成17年12月23日(金・祝) 9:30 ~ 17:00 定員 10名 参加受付は先着順とし、定員に達した時点で締切ります。
会場	オアシスセンター (名古屋市瑞穂区豆田町3-11-2 電話 052-884-8510 FAX052-889-6911 ) 会場地図については、 <a href="http://www.sekisui-oasis.com/">http://www.sekisui-oasis.com/</a> をご参照ください。
費用	1人 5,000円(資料代込) 参加申込み受付後、お振込みのご案内をいたします。
プログラム	9:00 受付 9:30 講義の部 『介護予防の基礎知識』 介護予防を効果的に実践するために、『なぜ介護予防が必要なのか?』『介護予防を行う上で何が重要なのか?』を理解します。 1.介護予防は自立支援を強化・推進するためツール 2.介護予防の財源的効果( 対処療法的ケアから予防的ケアへの脱却 ) 3.予防効果を引き出すためにはアセスメントとプランが重要 4.効果の共有が連携の要( 評価の重要性と活用 ) 5.リスクマネジメントのキーは観察とアセスメント 6.「行動変容」をもたらすもの( 対象者とともに生活環境の改善こそが重要 ) ( 12:00~13:00 休憩 ) 13:00 実践の部 1) オアシスセンターにおける運動トレーニングの内容説明。 2) マシン操作等説明 3) トレーニング体験・演習 4) 質疑応答 17:00 終了
その他	当日は、体験・演習がありますので動きやすい服装及び上履き(運動靴)をご持参ください。 昼食については、当日近隣で食事ができるお店の案内資料を配布いたします。

( 資料 : 今後、来年 4 月に向けてオアシスセンターが企画検討している講習会の一覧です )

## オアシスセンター 介護予防研修会 開催予定内容 ( 案 )

### I. 介護予防基礎講座 ~ なぜ介護予防なのか? ~

介護予防を効果的に実践するために、『なぜ介護予防が必要なのか?』『介護予防を行う上で何が重要なのか?』を理解します。

#### 【 講義内容 】

1. 介護予防は自立支援を強化・推進するためツール
2. 介護予防の財源的効果 ( 対処療法的ケアから予防的ケアへの脱却 )
3. 予防効果を引き出すためにはアセスメントとプランが重要
4. 効果の共有が連携の要 ( 評価の重要性と活用 )
5. リスクマネジメントのキーは観察とアセスメント
6. 「行動変容」をもたらすもの ( 対象者とともに生活環境の改善こそが重要 )

### II. 介護予防基礎講座 ~ 介護予防・介護支援のためのリハビリテーション概論 ~

介護予防の背景にある全体のリハビリテーションの動向と今後の課題について総合的に学習します。

#### 【 講義内容 】

1. そもそも「リハビリテーション」とは何なのか?
2. 最近のリハビリテーションの動向
3. 急性期・回復期・維持期リハビリテーションの役割
4. ICF ( 国際生活機能分類 ) について
5. ICF と自立支援、介護予防とのつながり

### III. 「運動器の機能向上」のための実践講座 ( 初級者コース 6 時間 )

オアシスセンターで行っている運動トレーニングの中から、「マシントレーニングを用いた『運動器の機能向上』」を主に取り上げ、運営方法を体験的に学習します。

#### 【 講義内容 】

1. 午前の部 「介護予防基礎講座」の内容を中心に介護予防運営上のポイントを解説。
2. 午後の部 1) オアシスセンターにおける運動トレーニングの内容説明。  
2) マシン操作等説明  
3) トレーニング体験・演習

### IV. 「口腔機能の向上」に取り組むための基礎理解講座 「<sup>えんげ</sup>嚥下」

ケアスタッフを対象に、「嚥下」についての基礎的理解を各 2 時間、全 3 回の講義で解説します。

#### 【 講義内容 】 計画中

### V. 「栄養改善」に取り組むための基礎理解講座 「低栄養」

「低栄養」とその改善についての基礎的理解を各 2 時間、全 3 回の講義で解説します。

#### 【 講義内容 】 計画中

### VI. 介護予防を効果的にすすめる「通所介護計画」立案講座

### VII. 介護予防を効果的にすすめる「ケアプラン」立案講座

..... その他、企画検討中



「運動器の機能向上」のための実践講座（初級者コース）  
 ～マシントレーニングを用いた「運動器の機能向上」運営者講習会～

## 参加申し込み表

所属機関名				
連絡先	(〒 - )			
	電話 ( )	FAX ( )		
参加者	しめい 氏名 (先頭に代表者の方をご記入ください。)	職 種	希望日	
			12/20	12/23
	(記入例) <small>やまだ たろう</small> 山田 太郎	介護福祉士		
	(代表者)			

下記番号まで FAX 願います。先着順に受付を行い、ご案内を返送させていただきます。

